

267 nieuwe tips voor een gezonder en sterker lichaam

11e jaargang • nr 2
Maart 2009 | € 5,35

Men's Health

ALLES WAT DE MAN BEWEEGT

SNEL JE SIXPACK

Al in de lente
jouw wasbordje!



PLAYMATE SEX

De beste speltips
voor hetere dates

DE MEEST VUURVASTE VETVERBRANDERS

menshealth.nl



00902



8 710857 161312

HARD CASH!

Word snel rijk

HET
GEZONDSTE
ETEN UIT DE
DIEPVRIEZER

Boost je
testosteron
(en presteer méér)

58 INSTANT MODE-UPGRADES
Men's Health

DE
BESTE
KLEDING
VOOR MEER
SUCCES

DE NIEUWE
KLEDING
TRENDS

LIEVER
LUXE!

14
ESSENTELE
LOOKS VOOR
DE LENTE

Bonus!
ALLE STIJLTIPS
VOOR MEER
SUCCES

SUPER SEXTOYS

Niet al het speelgoed is kinderachtig...

door Nathalie Groeneveld

SEXY SPEELTJES VOOR ELKE SITUATIE

Type in je zoekmachine het woord *sextoy* of *vibrator* en je krijgt een lijst van miljoenen hits op je beeldscherm. De markt voor sekspeeltjes is waanzinnig groot en bevat, helaas, veel goedkope rommel. Maar hoe vind je dat speeltje waar niet alleen jij, maar ook je vriendin enthousiast van wordt? Onder leiding van Men's Health-redacteur Nathalie gingen we voor je op zoek en testten een aantal exemplaren. Geaderde levensechte namaakpiemelns, dildo's van goedkoop plastic in schreeuwerige kleuren en lawaai-erige miskopen die gevaar voor je trommelvlieszen opleveren, lieten we liggen. We selecteerden de beste, mooiste en prettigste, maar vooral ook meest sexy speeltjes voor elk moment.

OP AFSTAND / OHMIBOD - NAUGHTYBOD € 49,95

Voor momenten dat je niet bij elkaar bent maar elkaar wel wilt plagen is er een aantal *teledildonics*, via internet op afstand bestuurbare speeltjes. De term werd al in 1965 door informatietechnologie pionier Ted Nelson bedacht, maar het aanbod anno 2009 is nog klein en van mindere kwaliteit. We hopen op snelle verbetering, want het idee is wel heel spannend: je sluit allebei een speeltje aan op je computer en kunt die van de ander - al zit je aan de andere kant van de wereld - bedienen via internet terwijl je elkaar ziet via je webcam. De *OhMiBod NaughtyBod* is een goed alternatief, deze vibrator reageert op geluid en kan aangesloten worden op haar mp3 speler, op een telefoon (niet vergeten je beltegoed flink op te waarderen) of op een computer. Zo kun je haar naar grote hoogtes brengen door de juiste muziekkeuze of met een spannend gesprek via Skype.

Men's Health testpanel: De intensiteit van de trillingen is afhankelijk van je muziekkeuze: Begin met een rustig nummer en bouw (naar smaak) op naar stevige rock of house. Zorg wel voor minimale stiltes tussen de nummers, want stilte = geen vibraties.

Tip: Per spoor (kedeng kedeng) van Guus Meeuwis heeft een geweldige ritme voor dit speeltje. Je kunt altijd nog je koptelefoon afzetten zodat je er niet naar hoeft te luisteren.



EEN MOMENTJE VOOR HAAR / FUNFACTORY DELIGHT € 124,95

Het onhandige van de meeste vibrators is dat je als vrouw in allerlei bochten moet wringen om goed bij de bediening te kunnen terwijl je tegelijkertijd precies het juiste plekje beroert. FunFactory bedacht iets waardoor je vriendin het (eventueel) helemaal zonder jouw hulp afkan: de FunFactory Delight. De unieke vorm van de Delight maakt het ook nog eens mogelijk om op hetzelfde moment haar clitoris en g-spot te stimuleren.

Men's Health testpanel: Je kunt makkelijk bij de bediening van dit designspeeltje, maar de navigatie is vrij ingewikkeld. Naast de al genoemde voordelen is het ook aangenaam dat je de Delight niet perse hoeft vast te houden, zijn vorm houdt 'm stevig op z'n plaats. Handig, want na het instellen van je favoriete ritme heb je je handen vrij voor andere dingen. Lees voor gebruik wel de gebruiksaanwijzing; naast de talloze standen die je vanzelf vindt, zitten er ook nog 'verborgen' programma's op die je niet wilt missen!

